

รายงานผลการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นสุขภาวะ

(Happy Workplace)

เทศบาลตำบลหนองไผ่

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

.....

ความสุขในการทำงาน กว่า 8 ชั่วโมง ใน ๑ วัน หรือ ๑ ใน ๓ ของแต่ละวันของแต่ละคนถูกใช้ไปกับการทำงาน หากเริ่มทำงานตอนอายุ ๖๐ ปี เท่ากับเราใช้เวลาเกินครึ่งชีวิตไปกับการทำงาน ดังนั้นหากกว่าครึ่งชีวิตที่ไม่มีความสุข ทุกเช้าที่ต้องไปทำงานคือเช้าแห่งความทุกข์ เงินที่ได้มาคงไม่มีความหมายสักเท่าไร เพราะสุดท้ายสิ่งที่ทุกคนต้องการล้วน มีคำตอบเดียวที่เหมือนกัน นั่นคือความสุข

Happy Workplace หรือองค์กรแห่งความสุข จึงเกิดขึ้นเพื่อเติมช่องว่างระหว่างนายจ้างกับลูกจ้าง มุ่งสร้างคนในองค์กรให้เป็นคนที่มีความสุขเพราะเชื่อว่า “คน” คือสิ่งสำคัญที่สุดขององค์กร หาก “คน” กลายเป็นคนทำงานมีความสุข การทำงานก็จะมีประสิทธิภาพ องค์กรก็เติบโตอย่างยั่งยืน ปลุกดันไม่ยั้งต้องรดน้ำพรวนดิน ใส่ปุ๋ย ดันไม่ถึงจะงอกเงย องค์กรก็เช่นกันถ้าจะปลุกคน ก็ต้องรู้จักรดน้ำใส่ปุ๋ย พรวนดิน ถ้าไม่ได้ องค์กรก็ล่มสลาย การสร้างความสุขในองค์กรต้องเอาคนเป็นที่ตั้งและต้องเป็นคนที่รู้จักพอด้วยเพราะถ้าไม่รู้จักพอก็จะไม่มีความสุขโดยเทศบาลตำบลหนองไผ่ได้ดำเนินกิจกรรมทั้งหมด ๘ เขียนความสุข ดังนี้

๑. เขียนสุขภาพ
๒. เขียนน้ำใจงาม
๓. เขียนทางสงบ
๔. เขียนผ่อนคลาย
๕. เขียนใฝ่รู้
๖. เขียนปลดหนี้
๗. เขียนครอบครัว
๘. เขียนสังคมดี

ปัญหา/อุปสรรค -ไม่มี

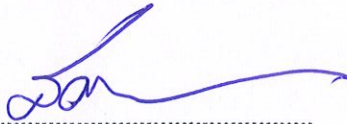
สรุปผลการดำเนินการและข้อเสนอแนะ

การดำเนินการตามการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นสุขภาวะประจำปี ๒๕๖๗ เป็นไปตามยุทธศาสตร์และวิสัยทัศน์ของเทศบาลตำบลหนองไผ่ เพื่อให้มีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาเทศบาลตำบลหนองไผ่ไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน โดยใช้พื้นฐาน ๘ ประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขแท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สอดคล้องกับชีวิต

ผู้รายงาน 

(นางสาววาสนา วงษ์คำด้วง)

ตำแหน่ง นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ผู้บังคับบัญชาที่ร้อยโท 

(สมพร อยู่เจริญ)

ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

๗

ผู้บังคับบัญชา 

(นายพิชัยยุทธ เบ้าทองหล่อ)

ตำแหน่ง ปลัดเทศบาลตำบลหนองไผ่

ผู้บังคับบัญชา 

(นายสมพงษ์ พรมิเศษ)

ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีตำบลหนองไผ่

ความสุขในการทำงาน (HAPPINESS AT WORK)

กว่า 8 ชั่วโมง ใน 1 วัน หรือ 1 ใน 3 ของแต่ละวันของแต่ละคนถูกใช้ไปกับการทำงาน หากเริ่มทำงานตอนอายุ 20 ต้น ๆ และทำต่อเนื่องไปจนอายุ 60 ปี เท่ากับเราใช้เวลาเกินครึ่งชีวิตไปกับการทำงาน ดังนั้นหากกว่าครึ่งชีวิตของเราเป็นชีวิตที่ไม่มี ความสุข ทุกเช้าที่ต้องไปทำงานคือเช้าแห่งความทุกข์ เงินที่ได้มาคงไม่มีความหมายสักเท่าไร เพราะสุดท้ายสิ่งที่ทุกคนต้องการล้วน มีค่าตอบแทนที่เหมือนกัน นั่นคือ "ความสุข"

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข จึงเกิดขึ้นเพื่อเติมเต็มช่องว่างระหว่างนายจ้างกับลูกจ้าง มุ่งสร้างคนใน องค์กรให้เป็นคนที่มีความสุข เพราะเชื่อว่า "คน" คือสิ่งสำคัญที่สุดขององค์กร หาก "คน" กลายเป็น "คนทำงานมีความสุข" การทำงานก็จะมีประสิทธิภาพ องค์กรก็จะเติบโตอย่างยั่งยืน ปลูกต้นไม้ยังต้องรดน้ำพรวนดิน ใส่ปุ๋ย ต้นไม้ถึงจะงอก เเง องค์กรก็เช่นกันถ้าจะปลูกคน ก็ต้องรู้จักให้น้ำ ให้ปุ๋ย พรวนดิน ถ้าทำไม่ได้ องค์กรก็ล้มสลาย การสร้างความสุขในองค์กรต้อง เอาคนเป็นที่ตั้งและต้องเป็นคนที่รู้จักพอด้วย เพราะถ้าไม่รู้จักพอ ก็ไม่มีวันพบความสุข

HAPPY 8

เขียนสุขภาพดี



เขียนน้ำใจงาม



เขียนทางสงบ



เขียนผ่อนคลาย



เขียนใฝ่รู้



เขียนปลอดภัย



เขียนครอบครัวดี



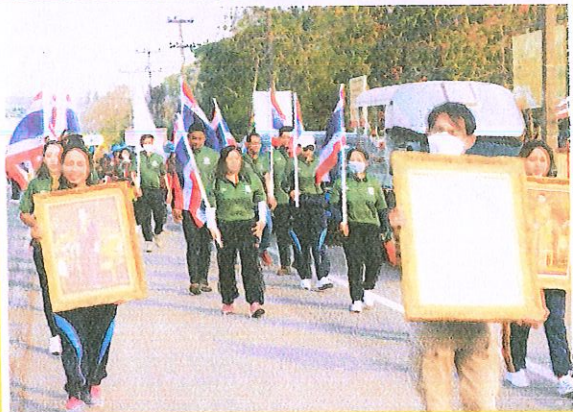
เขียนสังคมดี



“งานคือชีวิต ชีวิตคืองาน บัลลาลสุข ทำงานให้สนุก เป็นสุขเมื่อทำงาน”



เขียนสุขภาพดี



Happy Body

มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ
เป็นการส่งเสริมให้บุคลากรออกกำลังกาย
และ รับประทานอาหารที่มี
ประโยชน์ ทั้งนี้เพื่อให้บุคลากรมี
ร่างกายที่แข็งแรง จิตใจแจ่มใส เบิก
บาน ซึ่งจะส่งผลให้ บุคลากรสามารถ
ปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและ
ยัง สร้างความสามัคคีให้กับคนใน
องค์กรอีกด้วย

โดยมีการจัดกิจกรรมออกกำลังกายทุก
วันพุธ และมีการจัดงานกีฬาประจำปี
เพื่อสร้างความสามัคคีในหมู่
บุคลากรอีกด้วย

Happy Heart

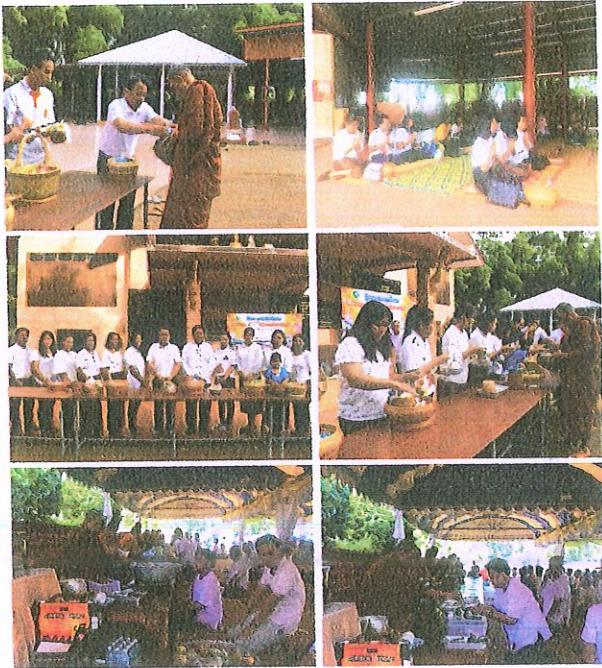
มีน้ำใจเอื้อเฟื้อต่อกันและกัน
เป็นการส่งเสริมความมีน้ำใจไมตรี เอื้ออาทร
ต่อกันในที่ ทำงาน เพื่อให้บุคลากรเกิดความ
รักใคร่ปรองดองกัน

ตัวอย่างกิจกรรมที่ส่งเสริมเรื่อง ความมี
น้ำใจได้แก่ การเยี่ยม ไข้บุคลากร หากมี
บุคลากรคนใดเจ็บป่วย ต้องไปพักรักษาตัวที่
โรงพยาบาล จะมีเจ้าหน้าที่แรงงานสัมพันธ์
ไปเยี่ยมไข้ หรือในกรณีที่ บุคลากรหญิงตั้ง
ครรภ์ ก่อนที่จะลาคลอด ผู้บริหารจะทำการ
มอบ กระเช้าของขวัญสำหรับคุณแม่ ซึ่งมี
ของใช้เด็กอ่อนที่จำเป็นสำหรับ เด็กแรกเกิด
ให้เป็นขวัญกำลังใจ และแสดงความยินดีกับ
คุณแม่ นอกจากความสุขที่มอบให้แก่กันใน
องค์กรแล้ว ยังสามารถเผื่อแผ่ ความสุขไป
ยังเพื่อนมนุษย์

เขียนน้ำใจงาม



เขียนทางสงบ



Happy Soul

มีความสุขในศาสนาและมีศีลธรรมใน
การดำเนิน ชีวิต

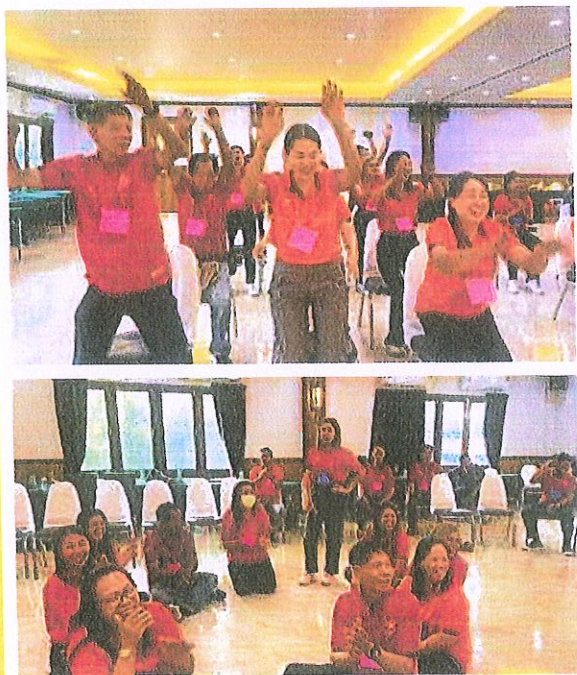
เป็นการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมให้
กับ บุคลากร เพราะเราเล็งเห็นว่าหาก
บุคลากรเป็นผู้มี จริยธรรม ย่อมทำให้มี
ชีวิตที่ดี และมีความสุข ดังนั้น องค์การ
สามารถจัดให้มีการทำบุญตักบาตร โดย
พาบุคลากร ทำบุญตักบาตรในวันพระ
เพื่อให้บุคลากรได้ ปฏิบัติศาสนกิจเพื่อ
ให้เกิดความสงบสุขทางจิตใจ

Happy Relax

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ

เป็นการสร้างความสนุกสนาน ผ่อนคลาย
ความเมื่อยล้า และความเครียดจากการ
ทำงาน ช่วยให้บุคลากรมีขวัญและ กำลังใจ
ที่ดี และทำให้บุคลากรมีโอกาสรู้จักกันมาก
ขึ้นโดย ทางองค์การสามารถจัดกิจกรรม
สำหรับให้บุคลากรได้ผ่อนคลายหลายอย่าง
ด้วยกัน เช่น งานวันปีใหม่ กิจกรรม
โครงการ ฝึกอบรมฯ เพิ่มประสิทธิภาพ
การปฏิบัติงาน คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา
เทศบาลพนักงานเทศบาล พนักงานครู
เทศบาล และ พนักงานจ้างเทศบาลตำบล
หนองไผ่ ประจำปี๒๕๖๗ โดยจัดกิจกรรม
สันทนาการให้บุคลากรได้ผ่อนคลาย

เขียนผ่อนคลาย



เทศบาล ตำบลหนองไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี

เขียนไม่รู้



Happy Brain

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเอง
ตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การ
เป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้า
ในการทำงาน เป็นกิจกรรมส่งเสริม
พัฒนาทักษะและ เพิ่มพูนความรู้ให้กับ
บุคลากร เช่น มีหนังสือ สื่อวีดิทัศน์ และ
มุม อินเทอร์เน็ตให้บริการบุคลากร หรือ
จัดทำ website ภายใน เพื่อให้
บุคลากรสามารถสืบค้น อ่านหนังสือ
และเชื่อมต่อไปยังลิงค์ความรู้ต่าง ๆ ผ่าน
ทางระบบ Intranet ขององค์กรได้
อย่างสะดวก ง่ายดาย

Happy Money

มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้
เป็นกิจกรรมรณรงค์ให้บุคลากรใช้จ่าย
อย่างประหยัด เช่น รณรงค์การออม โดยใช้
เงิน 3 ส่วน ออม 1 ส่วน, อนุญาตให้
พนักงานสามารถนำสินค้ามาจำหน่ายให้กับ
บุคลากร ในหน่วยงานได้เพื่อสนับสนุนให้มี
รายได้เสริม และโครงการรณรงค์การคัด
แยกขยะเพื่อลด ภาระค่าใช้จ่ายในครัวเรือน
สามารถนำขยะกลับมาใช้ประโยชน์ได้อีก

เขียนปลดหนี้



เทศบาล ตำบลหนองไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี

เขียนครอบครัวดี



Happy Family

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง เป็น
กิจกรรมสร้างความรักความผูกพันใน
ครอบครัว และยังสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดี
ระหว่าง ครอบครัวของบุคลากรกับ
องค์กร เช่น มีการจัดกิจกรรมวันพ่อ
กิจกรรมวันแม่และกิจกรรมโครงการส่ง
เสริมกิจกรรม ชมรมผู้สูงอายุ ตำบล
หนองไผ่

Happy Society

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่คน
ทำงานและ นักอาศัย มีสังคมที่ดี
เป็นกิจกรรมช่วยเหลือสังคมรอบข้าง หาก
สังคมรอบข้างดี องค์กรที่อยู่ในสังคมนั้นก็มี
ความสุข ไปด้วย จึงควรจัดกิจกรรมช่วย
เหลือสังคมรอบข้าง ไม่ว่าจะเป็นการบริจาค
สิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็น ให้กับหน่วยงาน
ราชการในชุมชน หรือทุกปี จัดงาน เลี้ยง
อาหารกลางวันเด็ก เนื่องในงานวันเด็กแห่ง
ชาติ หรือจัดทุนการศึกษาให้กับเด็กนักเรียน
ในโรงเรียน

เขียนสังคมดี

